

Selbsthilfegruppen in der Region Winterthur

SELBSTHILFE
DAS
LEBEN
KOPF?

DU BIST
NICHT ALLEIN.

- AA Anonyme Alkoholiker
ACA (EKS) erwachsene Kinder von Suchtkranken
AD(H)S / POS, Eltern
AD(H)S, betroffene Erwachsene
AI-Anon, Angehörige von Alkoholabhängigen
Alkoholabhängigkeit, Betroffene und Angehörige (Blaues Kreuz)
Alkoholabhängigkeit, Betroffene (ISW) Δ
Altersbedingte Makuladegeneration, Betroffene (retina schweiz) Δ
Alleinerziehende, Mütter und Väter
Angstbewältigung, Betroffene (IPW) Δ
Angst überwinden lernen, Betroffene *
Ausgesteuert/Langzeitarbeitslos (Subita) Δ
Ausgesteuert/Stellenlos – Gemeinsam neue Wege entdecken/Wandergruppe
Autismus/Asperger-Syndrom /SozialTreff, Betroffene (ADS) Δ
Aspis unter sich, Betroffene
Begegnung verbindet, Familien mit Kindern mit oder ohne Handicap oder Krankheit
Betrogene Partnerinnen und Partner, Betroffene *
Behinderte Kinder, Väter
Binge Eating, Betroffene *
Bipolare Erkrankung, Angehörige
Bipolare Erkrankung, Betroffene
Borderline-Persönlichkeitsstörung, Betroffene *
Borderline-Seminar: Betroffene, Angehörige, Fachleute (Dialog CH) Δ
Brustkrebs, Betroffene (Krebsliga)
Bulimie, Betroffene *
Burnout, Frauen *
Burnout/Depression-Seminar: Betroffene, Angehörige, Fachleute (Dialog CH) Δ
Brennpunkt – Offener Treffpunkt für alle (Subita) Δ
Chronische Schmerzen, Betroffene (IPW) Δ
COPD und andere Lungenkrankheiten, Betroffene und Angehörige *
Clusterkopfschmerzen und Trigeminusneuralgie, Betroffene
Demenz – Betreuen und Pflegen von demenzkranken Angehörigen (Pro Senectute) Δ
Depression, Angehörige
Depression, Betroffene *
Diabetes, Eltern
Down Syndrom, Mütter Δ
Drogenabhängigkeit - NA, Betroffene
Drogenabhängigkeit - FORTIS, Eltern und Angehörige
Dyslexie, Legasthenie, Dyskalkulie, Eltern und Betroffene
EA Emotions Anonymous / emotionale Gesundheit, Betroffene
Eierstockkrebs, Vernetzung von betroffenen Frauen
Elektrosensibilität, Betroffene
Engelskinder, Mütter *
Epi-Suisse Winterthur, Gruppe für Eltern von jugendlichen und erwachsenen Kindern mit Epilepsie und/oder Behinderung
Essattacken, Binge Eating; Betroffene *
Familienkonflikt wegen Einmischung und Erbschaftsfragen, Eltern von erwachsenen Kindern *
Fibromyalgie, Betroffene
Freizeittreff 35 plus, Frauen und Männer
Gewicht nachhaltig reduzieren, Betroffene
Häusliche Gewalt, Frauen *
Herzranke Kinder, Eltern
Herz-Kreislaufkrankheiten
(Herzgruppe Winterthur, Andelfingen, Bülach, Faltigberg, Schaffhausen) Δ
Hirnverletzung – FRAGILE, Betroffene
Histaminintoleranz, Betroffene *
Hochsensible Menschen, Betroffene (*)
Ichthyose, Betroffene
Infekt-PatientIn nach Operation, Betroffene *
Kontaktabbruch: Erwachsene Kinder, die den Kontakt mit den Eltern abgebrochen haben
Kontaktabbruch: Verlassene Eltern
Körperliche und seelische Misshandlung in der Kindheit, Betroffene *
Kraniopharyngeom, Betroffene und Angehörige
Krebs allgemein, Betroffene und Angehörige (Krebsliga)
Leukämie und Multiples Myelom, Betroffene und Angehörige (Krebsliga)
Magenband und Bypass, Betroffene
Männergruppe
Migräne und Kopfschmerzen, Betroffene
Mobbing, Betroffene
Mobbing, Elterngruppe *
Morbus Crohn, Betroffene
Multiple Sklerose, Betroffene
Muskelkrankheiten, Betroffene
Mutismus und (s)elektiver Mutismus, Eltern und Betroffene
NA Narcotics Anonymous, Betroffene Drogenabhängige
Narzisstische Menschen, Angehörige
Neurofibromatose 1, Angehörige und Betroffene *
Parese ungeklärter Ursache, Betroffene *
Parkinson, Betroffene
Pflegerische und betreuende Angehörige *Δ
Polyarthritis, Betroffene
Psychiatrie Erfahrene, Recovery-Gruppe (IPW)
Psychiatrieerfahrene (SHiP Schaffhausen)
Psychisch Kranke, Angehörige (VASK)
Psychose-Seminar: Betroffene, Angehörige, Fachleute (Dialog CH) Δ
Restless Legs, Betroffene
Sarkoidose, Betroffene
Sauerstofftherapie, Betroffene und Angehörige (Lungenliga) Δ
Seelische und körperliche Misshandlung in der Kindheit, Betroffene *
Sehbehinderte und blinde Menschen , Betroffene (Schw. Blindenbund) Δ
Sehbehinderte und blinde Menschen – Kreativgruppe, Betroffene (Schweiz. Blindenverband) Δ
Sexueller Missbrauch in der Kindheit, Frauen
Sexuelle Übergriffe, Partner von betroffenen Frauen *
Suchtprobleme, Angehörige (ISW) Δ
Stoma, Betroffene und Angehörige (Krebsliga)
Totgeburt, Mütter *
Trauer um den Partner / die Partnerin Δ
Trauer um den Partner / die Partnerin – Mitten im Leben Betroffene
Trennung / Scheidung, Betroffene
Traumafolgestörungen: Betroffene, Angehörige, Fachleute (Dialog CH) Δ
Traumatisierung nach Leichenfund, Vernetzung von Betroffenen
Trigeminusneuralgie, Clusterkopfschmerzen und andere Gesichtsschmerzen, Betroffene
Ü 50, Frauen und Männer
Vollmondgruppe, Frauen und Männer
Zöliakie, Betroffene

* Gruppen im Aufbau

Δ von Fachstellen begleitete Gruppen

September 2015

SELBSTHILFEZENTRUM REGION WINTERTHUR

HOLDERPLATZ 4 | 8400 WINTERTHUR | 052 213 80 60 | WWW.SELBSTHILFE-WINTERTHUR.CH | INFO@SELBSTHILFE-WINTERTHUR.CH | POSTKONTO 84-58300-0